



PREDLOG DNEVNEGA URNIKA V ČASU UČENJA NA DALJAVO

<p>Do 9. ure</p> 	<p>DOBRO JUTRO!</p> <p>Čas za prebujanje, jutranjo higieno, zajtrk, urejanje sobe</p>
<p>Od 9. do 11. ure</p>	<p>JU - HU, POUK NA DALJAVO</p> <p>Pripravite si načrt dela za tekoči dan, pripomočke, prostor.</p> <p>Pojdite v akcijo!</p> <p>Najbolje je, da se držite šolskega urnika in da čim manj stvari odlašate na jutri.</p>
<p>Od 11. do 11.30 ure</p>	<p>ČAS ZA MALICO</p> <p>Privoščite si lažjo malico.</p> <p>Za kratek čas skočite na sveži zrak, če vam le vreme dopušča, drugače se razgibajte notri, lahko tudi ob glasbi. Glasba ima dokazano pozitivne učinke na počutje in motivacijo za delo!</p>
<p>Od 11.30 do 13.30 ure</p>	<p>AKCIJA</p> <p>Delo za šolo po zastavljenem načrtu.</p>
<p>Od 13.30 do 15. ure</p>	<p>LAKOTA JE HUDA REČ!</p> <p>Čas za kosilo in pomoč pri hišnih opravilih.</p>
<p>Od 15. do 16. ure</p>	<p>ZDRAV DUH V ZDRAVEM TELESU</p> <p>Sprehod, športne vaje, če je le mogoče, na svežem zraku.</p>
<p>Od 16. do 17. ure</p>	<p>ČAS ZA ŠOLO</p> <p>Če še nisi opravil vsega, izkoristi ta čas za to, da zadolžitve dokončaš, dopolniš, da ponoviš, kar si se novega naučil.</p> <p>Poročaj staršem, kaj si tisti dan za šolo naredil, tudi to je eden od načinov, da ponoviš snov.</p>
<p>Od 17. do 21. ure</p>	<p>PROSTI ČAS, HOBIJI, »DRUŽENJE« S PRIJATELJI, DRUŽINA, VEČERJA</p>
<p>Ob 21. uri</p> 	<p>LAHKO NOČ!</p> <p>»Spanec je boljši kot žganec«, so rekle že naše babice. Če smo spočiti, smo bolj odporni in lažje delamo, zato ne ostajate pokonci pozno v noč.</p>



Ne pozabite, pouka v soboto in nedeljo ni!